

NEUES VON DER KUNST, ZU FÜHREN UND SICH FÜHREN ZU LASSEN



Liebe Leserin, lieber Leser, guten Tag!

Kürzlich arbeiteten wir mit dem Team eines feinen kleinen IT-Unternehmens, das unter Druck und Spannungen litt und zu mehr Flow, Effizienz und Leichtigkeit finden wollte. Die Mitglieder des Teams waren es leid, sich aufzureiben und Burnout zu riskieren. Außerdem hatten sie das Gefühl, noch wesentlich mehr drauf zu haben als das, was sie bereits - sehr erfolgreich - realisierten. Ein Ziel war es daher auch, schlummernde Ressourcen zu entdecken und zu nutzen.

Als wir uns gemeinsam auf den Weg machten, wurde bald klar, dass die Schätze genau da zu heben waren, wo es Spannungen gab, wo es "knallte", und wo aus einem unauffälligen Miteinander plötzliche Attacken hervorbrechen konnten, die sprachlos machten und verwirrten. Dann drehte man sich im Kreis, eine Runde nach der anderen, und immer wieder schien es dabei klare Opfer und Täter zu geben.

Schattenpositionen waren am Werk, und natürlich immer genau da, wo es richtig schmerzte.

Kommt Ihnen bekannt vor? Dann geht es unten zur Sache...

Inhalt

Spannungen, Schattenpositionen und Flow

Tipps zum wirksamen Führen

Ein sicherer Weg zu genialen Lösungen

Kreis ohne Namen

Zum Lesen und Erkunden

[Newsletter als pdf drucken](#)

Archiv früherer Newsletter

Unsere Arbeitsfelder

[Potenzial-Entwicklung, Veränderung & Wachstum, Team-Entwicklung, Lösungswege aus Konflikten, Strategie & Business-Development & Stakeholder Management](#)

Immer wenn [gutes Führen](#) und [gutes Zusammenarbeiten](#) entscheidende Erfolgsfaktoren sein sollen, unterstützt Sie **Fendel & Partner** mit

[Beratung](#)

[Facilitation & Moderation](#)

[Team-Coaching](#)

[Coaching](#)

[Kommunikation](#)

[Leadership-Ausbildung](#)

Freudiger Aufbruch und lauter Knall



Das Team wollte in die nächste Etappe aufbrechen und hatte dafür schon eine gute Basis geschaffen. Beste Startbedingungen also. Es gab zwar ein paar "hängende" Probleme und einige Entscheidungen, die nicht so recht zustande kommen wollten, aber eigentlich war alles ok.

Guter Dinge machten sich alle daran, ihre individuellen Ziele für diesen Arbeitsprozess zu finden, bis plötzlich ein Teilnehmer regelrecht platzte und zwei andere angriff, dass die Fetzen flogen. Der Ausbruch machte die einen ganz still, andere wütend, und wieder andere schienen bei allem Schrecken auch erleichtert, dass es endlich passierte.

Eine vorher unsichtbare Spannung entlud sich mit Wucht und lautem Knall. [Hotspot](#) pur.

Schattenpositionen im Feld

Nicht nur ein Schlachtfeld ist ein Feld; man kann jeden [Kontext, in dem Menschen miteinander agieren, als Feld betrachten](#). Dann ergeben sich bestimmte Positionen, die kontextbedingt dazugehören und leicht eingenommen werden. Und andere Positionen, die da zu sein scheinen, aber von niemandem eingenommen werden. Vielleicht "darf" man sie nicht einnehmen, weil sie Tabus verletzen, weil "es sich nicht gehört" oder weil man "mit so etwas" nichts zu tun haben will.

Das sind typische Schattenpositionen: permanent da, im Untergrund wirksam, doch man tut so, als gäbe es sie nicht. Sie stören den normalen Ablauf (wie in unserem Fall oben), führen zu Konflikten und Spannungen, und dennoch haben sie etwas Wertvolles, wenn es um Veränderung und qualitatives Wachstum geht. Hartnäckig weisen sie auf irgendetwas hin, mit dem niemand sich gern beschäftigen möchte.

In unserem Beispiel zeigten sie sich in Form von Attacken und zerstörten damit die Eintracht in einem liebenswerten Team, das großen Wert auf freundschaftliches Miteinander legte.



Spannungen

Ebenso wie die Natur ist menschliches Zusammenleben voller Spannungen. Ständig und überall gibt es Unterschiede, die sich gegenseitig stören. Man behilft sich mit Marginalisieren (an den Rand drängen), Verurteilen oder auch Weglaufen, aber sie geben keine Ruhe, und man kommt nicht von der Stelle.

Wie kann man also mit Spannungen so umgehen, dass daraus eine vorwärtsgerichtete, eher fließende Bewegung wird, die Wachstum möglich macht? Vielleicht sogar Flow?

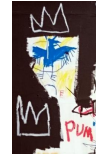


Das Einzige, was hilft: "anhalten" und zuhören! Schattenpositionen drücken etwas aus, das im Feld fehlt und nach Auflösen der Spannung etwas Neues ermöglicht. Was es ist, kann man vorher nicht wissen, aber wenn man jetzt zuhört (mit einer großen Portion Offenheit und Neugier), kann man es erfahren.

Erlösung und Flow



Es **muss** knallen, damit eine Schattenposition endlich Aufmerksamkeit, Anerkennung und damit eine Existenzbestätigung bekommt, denn sie existierte vermutlich schon länger, wurde viele Male nicht beachtet und hat sich entsprechend aufgeladen. Ob man ihr nun zustimmt oder sie ablehnt: sie bringt etwas ins Feld, das bis dahin fehlte.



In unserem Beispiel bekam das Gehörte sofort alle Aufmerksamkeit, wurde sogar noch verstärkt und intensiver. Dabei wurde deutlich, dass nicht böser Wille, sondern Verzweiflung der Grund für die Attacke war. Große Erleichterung! So klang es jetzt wie ein Ruf nach Sicherheit und Führung. Wissen über Führungskonzepte gab es, aber man brauchte jemanden, der sagte: "Ich führe hier, und dafür stehe ich".



Das äußerst wertvolle technische Knowhow des Unternehmens konnte jetzt eine Verbindung eingehen mit der Fähigkeit, zu führen und den Kunden zu "dienen". Jetzt ging es im Kern darum, noch besser zu werden und auch die Arbeit mit den Kunden als Entwicklungsweg zu sehen. Dazu fanden sich auch individuelle Ziele, die nicht mehr aus Opferpositionen oder Widerstand resultierten. Es begann zu fließen.

Tipps zum wirksamen Führen



Wie sieht es mit Ihren Potenzialen aus? Haben Sie manchmal das Gefühl, da sei mehr drin als sie nutzen?
Warum nicht einmal Schattenpositionen für möglich zu halten?
Vielleicht ist das ein Weg, aus (vielleicht sogar wiederkehrenden) Spannungen etwas Neues zu machen?

Ein sicherer Weg zu genialen Lösungen



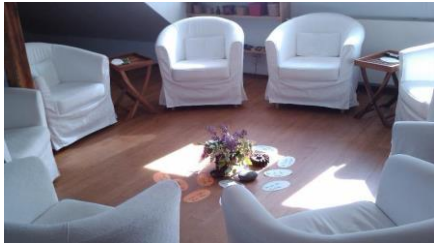
Ob kleineres oder größeres Setting: in einem Workshop im Kreis-Format zu arbeiten, bietet die besten Voraussetzungen, um etwas Wichtiges wirklich in Bewegung zu bringen.



Zum Lernen und zum Arbeiten mit Spannungen, für Coolspots und konstruktives Miteinander.

Wir facilitieren Ihre Team-Workshops: alles Wissen ist im Kreis versammelt; alle Positionen kommen zu Wort; Coolspots werden gemanagt; es entstehen Ergebnisse; nächste Schritte werden beschlossen; die Akteure wissen, was zu tun ist und tun es.
Kontakt: service@fendel-und-partner.de oder +49 6151 976 9137

Aktuelle Workshops Kreis ohne Namen



Am 23. April gibt es den nächsten **Kreis ohne Namen**. Wer mit spielerischer Leichtigkeit in essentielle Fragestellungen eintauchen möchte, sich neue Perspektiven wünscht und Spaß an beflügelndem Austausch und Coolspots hat, ist hier genau richtig.

Am **23. April** kann das Umgehen mit Spannungen und Schattenpositionen zum Thema werden, wenn Sie es möchten. Oder auch etwas ganz anderes, denn

der Kreis ist offen für alles. Bringen Sie mit, was Sie gerade beschäftigt und freuen Sie sich auf neue Antworten.

Bitte melden Sie sich spätestens bis zum 20.04.2018 [hier](#) an.
Kostenbeitrag: 30 €

Gehen Sie hin und wieder beherzt mit Spannungen um und freuen Sie sich über die Erleichterung, die sich danach einstellt.

Mit herzlichen Grüßen
Ihre Dorothee Fendel und Franz Fendel

Wir freuen uns, wenn Sie uns ansprechen, weiterempfehlen und auf unsere Website www.kunst-des-zusammenarbeitens.de verweisen. Wir sind gern für Sie da, wenn Sie uns brauchen.



FENDEL & PARTNER
UNTERNEHMENSBERATUNG

Zum Lesen und Erkunden



Knowhow, wie man **Glück zum kulturellen Erfolgsfaktor** macht. **Hier finden Sie alles zum Coolspot-Management®**. Zum Umgang mit Hotspots. Zum aufregenden Weg durch Blindspots. Zum Arbeiten in komplexen und dynamischen Feldern.und dazu gibt es auch ein Toolkit. Fragen Sie uns einfach an.



Blick ins Buch

Die Kunst des Zusammenarbeitens.
Sich selbst und andere wirksam führen.

Überall zu kaufen: [Buch7](#),
[Amazon](#), bei ihrem [Lieblingsbuchhändler](#) oder **über uns**.
www.kunst-des-zusammenarbeitens.de/das-buch/

Das sind die Arbeitsfelder, in denen wir Sie unterstützen



Potential-Entwicklung



Veränderung & qualitatives Wachstum



Team-Entwicklung



Lösungswege aus Konflikten & Blockaden



Strategie & Business Development & Stakeholder Management

Das sind unsere Leistungen

Beratung Coaching Facilitation & Moderation Kommunikation

Leadership-Ausbildung Team-Coaching Workshops

Schnelle Links

[Fendel & Partner](#)

[Akademie](#)

[Newsletter-Archiv](#)



+ 49 6151 9769137 und 9769136 | service@fendel-und-partner.de

[Forward email](#)



E-Mail-Empfänger: franz@fendel-und-partner.de, E-Mail-Absender: service@fendel-und-partner.de | [Profil/E-Mail-Adresse aktualisieren](#) | Sofort aus Verteiler löschen mit [SafeUnsubscribe™](#) | [Datenschutzrichtlinien](#).



Try it FREE today.

Fendel & Partner GbR | Voglerweg 16 | D-64287 Darmstadt | Germany