

# NEUES VON DER KUNST, ZU FÜHREN UND SICH FÜHREN ZU LASSEN



## Liebe Leserin, lieber Leser, guten Tag!

Drei Grundprinzipien gilt es zu verfolgen, wenn man zukunftsfähig führen will: 1. Raum öffnen, 2. Bewegung möglich machen, 3. Unbekanntes kommen lassen.

Auf diesem Weg hatten wir zu einem sensationell wirksamen Heilmittel gefunden: Dankbarkeit. Und diesem Thema unseren letzten Newsletter gewidmet. Was passierte? 30 % der versandten Newsletter bouncen, erreichten ihre Empfänger nicht, sondern landeten in der Spam-Tonne.

Die hart gesottenen und unerbittlichen Spam-Algorithmus hatten entschieden: 1. Raum zumachen, 2. keine weitere Bewegung, 3. Keine Überraschungen!

Wieso? Wir hatten Höchstleistung & Dankbarkeit in die Betreffzeile geschrieben. Weil beide zusammen eine unschlagbare Kombination sind. Wir hatten nicht daran gedacht, dass die einschlägigen Algorithmen bei "Höchstleistung" wahrscheinlich immer nur an eine einzige ganz bestimmte Höchstleistung denken. Und dann dichtmachen. Konsequenz, eindeutig, unerbittlich. Ohne jede Perspektive von Zukunft.

Die unerbittlich blockierenden Algorithmen inspirierten uns dazu, uns auch ähnlichen Kräften zuzuwenden, die in anderen Zusammenhängen wirken und zukunftsfähiges Führen behindern, wenn nicht sogar vollkommen blockieren.

Gefunden haben wir vier treibende Kräfte. Wer sie sind, woher sie kommen und was man mit ihrer Energie tun kann, wenn man ein wenig paradox an die Sache herangeht, das finden Sie unten.

### Inhalt

Unerbittliche Blockadekräfte wahrnehmen, respektieren und nutzen

Selbst-Coaching zum wirksamen Führen

Zukunftsfähig führen - die Workshops

Aktuelle Workshops

Zum Lesen und Erkunden

### PDF-Druck-Version

### Archiv früherer Newsletter

### Newsletter abonnieren

### Ihr 3 Minuten - Feedback zum Newsletter

Immer wenn Zusammenarbeiten wichtig ist: Fendel & Partner unterstützt Sie bei Aufgaben wie Potenzial-Entwicklung, Veränderung & Wachstum, Team-Entwicklung, Lösungswege aus Konflikten, Strategie & Business-Development & Stakeholder Management

## **Der Fluss muss fließen**

Das Werden von Veränderungen und Transformationen braucht Zeit: zum Heranwachsen, Ausprobieren, Reifen-lassen, für kleine und große Quantensprünge, für neues Verständnis und Bewusstsein, für entscheidende Etappen und Momente. Wenn dieser Fluss fließen kann, ist mit Sicherheit eine Führungskraft am Werk, die die beteiligten Menschen immer wieder erreicht. Dann kann bei allen die Zuversicht wachsen, auf einem guten Weg zu sein und an etwas Sinnvollem zu arbeiten. Dieser Fluss ist in der Lage, (fast) alle mitzunehmen, und er gibt Ruhe und Tiefe.

Wunderbar, wenn man so führen kann.  
Wunderbar, wenn man den Alltag so erleben kann.  
Wunderbar, dass es manchmal wirklich so ist.

Was aber, wenn der Fluss nicht fließen will?

## **Die unerbittlichen Vier**

Ein großer Teil der Kunst, zukunftsfähig zu führen und sich führen zu lassen, besteht also darin, die beteiligten Menschen zu erreichen. Zukunftsfähigkeit braucht engagierte Einzelne und engagierte Teams, die in der Lage sind, auch in schwierigen Prozessen und über längere Zeit wirklich zusammenzuarbeiten und daran Freude zu haben.



Allerdings lassen sich Menschen auch erreichen, sozusagen "ins Mark treffen", wenn man diese Kräfte umkehrt und gegen sie wendet. Wenn man sie persönlich angreift, kritisiert oder ausschließt, benutzt oder missbraucht man ihre Erreichbarkeit dazu, den Fluss destruktiv und heftig zu stören und tiefgreifende Blockaden auszulösen. Vier besonders unerbittliche Kräfte sind:

- **Sich durch Opferhaltung entziehen**  
(defensiveness)
- **Vernichtende Kritik üben** (criticism)
- **Abschotten und Nähe verweigern** (stone walling)
- **Verachten**(contempt)

Das Gottman-Institute, dessen Begriffe wir ins Deutsche übertragen haben, schreibt diesen Kräften eine so verheerende Wirkung für Beziehungen zu, dass es sie mit den vier apokalyptischen Reitern der Mythologie vergleicht.

Sie wirken deshalb so raffiniert, weil sie die Menschen tief in ihrem Inneren angreifen und in Frage stellen. Dabei kommen sie meist nicht offen und direkt daher, sondern tendenziell reaktiv, geben sich unschuldig und reklamieren Recht und Moral für sich. Unerbittlich haben sie es auf jede Art von Glück abgesehen.



## Direkte Wirkung der unerbittlichen Vier

- **Sich durch Opferhaltung entziehen:** das Gegenüber in eine moralisch begründete Falle bugsieren und dort zappeln lassen, indem man sich selbst als Opfer darstellt und das Gegenüber dadurch zum Täter macht.
- **Vernichtende Kritik üben:** den anderen klarmachen, dass sie es nicht bringen und nichts wert sind. Ihnen den Boden unter den Füßen wegziehen.
- **Abschotten und Nähe verweigern:** um sich herum Mauern errichten, das Gegenüber einfach abprallen lassen und ihm keinen Zugang gewähren.
- **Verachten:** das schwerste Geschütz. Das Gegenüber für unwert erklären und ihm seine Existenzberechtigung absprechen. Zermürbung durch permanente Bedrohung.



## Ausweg: hinein in den internen Online-Modus

Wenn man dazu bereit ist, kann man auch "tödlich" wirkende Kräfte als Signal für Lebendigkeit auffassen. Fühlt man sich also von Blockadekräften in den internen Offline-Modus getrieben, kann man das als Aufruf dazu nutzen, in den eigenen [internen Online-Modus](#) zu finden.

Nur aus dem Online-Modus heraus kann man Blockadekräfte "enttarnen", spielerisch mit ihnen umgehen, alternative Handlungsmöglichkeiten finden und wieder beweglich und führungsfähig werden, indem man sich - wie beim Tanzen - führen lässt.



## Wahrnehmen - respektieren - nutzen

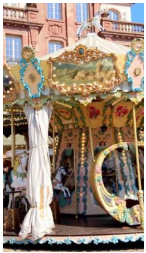
Das sind die drei Grundschritte, die für den Tanz mit Blockadekräften zu lernen sind. Sie ergeben sich aus unseren Grundprinzipien für [zukunftsfähiges Führen](#). Aus dem internen Online-Modus entsteht die Tanzhaltung, mit der man die Schritte machen kann:

- **Wahrnehmen.** Den Raum öffnen: "ok, Blockadekraft, ich sehe und spüre dich. Es gibt Dich."
- **Respektieren.** Unbekanntes kommen lassen: "auch wenn es mir nicht gefällt, bin ich damit einverstanden, dass es dich gibt. Dass du dich jetzt meldest, hat einen Grund. Ich höre dir zu."
- **Nutzen.** Bewegung möglich machen: "ich möchte dich als Signal für mein eigenes Weiterkommen auffassen. Welche Botschaft hast du für mich versteckt? Was kann ich daraus machen?"

Einer Blockadekraft stellt man sich am besten, sobald sie auftaucht. Das erleichtert klare Grenzen und den Zugang zum internen Online-Modus.

Zur praktischen Anwendung nutzen Sie bitte unsere [Selbst-Coaching-Übung](#) unten.

## Selbst-Coaching zum wirksamen Führen



Sehen Sie sich in Ihrem Feld zur Zeit mit blockierenden Kräften konfrontiert? Haben Sie Lust, darin neue Handlungsmöglichkeiten zu entdecken? So könnte es gelingen:

**Unerbittliche Blockadekraft wahrnehmen, respektieren, nutzen**

## Zukunftsfähig Führen - die Workshops



In unserer **Akademie** bieten wir Workshops zu den entscheidenden Erfolgsfaktoren von **Zukunftsfähig Führen**

**Erfolgsfaktor Inneres Management: Interner Online-Modus**

**Erfolgsfaktor Beweglichkeit: Konflikte & Blockaden**

**durchwandern**

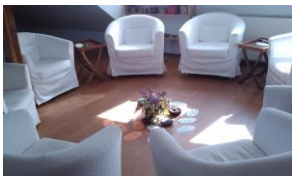
**Erfolgsfaktor Zuversicht & Transformation: Coolspot-Management**

**Erfolgsfaktor Macht & Sinn: volle Aufmerksamkeit für Rang & Privilegien & Potenziale**

**Erfolgsfaktor Zusammenarbeiten: magisches Führungs -Dreieck**

Interesse? Geben Sie uns einfach ein **Signal!**

## Aktueller Workshop Kreis ohne Namen



Am **27. November 2017** gibt es den nächsten **Kreis ohne Namen.** Wer mit spielerischer Leichtigkeit in essentielle berufliche Fragestellungen eintauchen möchte und Spaß an beflügelnden Fragen und Antworten hat, ist hier genau richtig.

Am **27. November** lassen wir im Hintergrund das Thema **Blockadekräfte umwandeln und nutzen** mitlaufen. Bringen Sie mit, was Sie gerade beschäftigt und freuen Sie sich auf einen Austausch mit anderen Interessierten.

Online  
Anmeldung  
hier

Bitte melden Sie sich spätestens bis zum **24.11.2017** **hier** an.  
Kostenbeitrag: 30 €

Lassen Sie Ihrer Lebensfreude, Kreativität, Intuition und Phantasie freien Lauf, wann immer Sie es mit Blockadekräften zu tun haben!

Mit herzlichen Grüßen  
Ihre Franz Fendel und Dorothee Fendel

Wir freuen uns, wenn Sie uns ansprechen, weiterempfehlen und auf unsere Website [www.kunst-des-zusammenarbeitens.de](http://www.kunst-des-zusammenarbeitens.de) verweisen. Wir sind gern für Sie da, wenn Sie uns brauchen.



FENDEL & PARTNER  
UNTERNEHMENSBERATUNG

## Zum Lesen und Erkunden



Knowhow, wie man **Glück zum kulturellen Erfolgsfaktor** macht. **Hier finden Sie alles zum Coolspot-Management.** Zum Umgang mit Hotspots. Zum aufregenden Weg durch Blindspots. Zum Arbeiten in komplexen und dynamischen Feldern. In der Ausgabe 1/2017 der **Zeitschrift Führung + Organisation** (ZFO) ist unser Toolkit dazu erschienen.



### Blick ins Buch

**Die Kunst des Zusammenarbeitens.**  
Sich selbst und andere wirksam führen.

Überall zu kaufen: [HAUPE-Shop](#), [Amazon](#), [Weltbild](#), bei ihrem [Lieblingsbuchhändler](#) oder **über uns**.  
[www.kunst-des-zusammenarbeitens.de/das-buch/](http://www.kunst-des-zusammenarbeitens.de/das-buch/)

## Das sind die Arbeitsfelder, in denen wir Sie unterstützen



**Potential-Entwicklung**



**Veränderung & qualitatives Wachstum**



**Team-Entwicklung**



**Lösungswege aus Konflikten & Blockaden**



**Strategie & Business Development & Stakeholder Management**

## Das sind unsere Leistungen

**Beratung**   **Coaching**   **Facilitation & Moderation**   **Kommunikation**

**Leadership-Ausbildung**   **Team-Coaching**   **Workshops**

## Schnelle Links

[Fendel & Partner](#)

[Akademie](#)

[Newsletter-Archiv](#)



+ 49 6151 9769137 und 9769136 | [service@fendel-und-partner.de](mailto:service@fendel-und-partner.de)